

Detailprogramm



COSTA RICA

Naturparadies OST & WEST 2009

als 2-wöchige Reise

als 3-wöchige Reise kombinierbar mit der Reise „Naturparadies SÜD“

avenTOURa GmbH
Rehlingstr. 17
D- 79110 Freiburg
Es berät Sie: **Nora Kroninger**
Tel 0761 21 16 99-4
Fax 0761 21 16 99-9

Costa Rica - Naturparadiesreise

Liebe Reisefreundinnen, liebe Reisefreunde,

Mit dieser Broschüre stellen wir Ihnen unsere 16-tägige „**Costa Rica - Naturparadiesreise**“ vor. Costa Rica ist das Mekka für Reisende, die dem Stress und der Langeweile der modernen Welt entfliehen wollen. Costa Rica ist der Platz, um Ruhe zu finden und die Verbindung zur Natur wiederherzustellen.

Costa Rica liegt auf der Landenge Zentralamerikas. Man kann es innerhalb eines Tages von der Nordgrenze zu Nicaragua bis zum südlichen Nachbarn Panama durchqueren oder in wenigen Stunden vom Pazifik zur Karibik. Nur, wozu die Eile? Es gibt so viel zu sehen und zu erleben!

Die Reise „**Costa Rica - Naturparadies**“ veranstalten wir seit Jahren mit sehr großem Erfolg. Unsere lokale Agentur gehört zu den kompetentesten Vertretern und Wegbereitern des costaricanischen nachhaltigen Ökotourismus und ist begehrter Partner in touristischen Entwicklungsprogrammen der Vereinten Nationen (PNUD), des staatlichen Ausbildungsinstituts INA und der zentralamerikanischen Kulturentwicklungsorganisation INCORPORE – ein Zeichen der Kompetenz, die man ihr auch von offizieller Seite zuspricht. Zudem vertritt unsere Partneragentur die kleinen nationalen ökotouristischen Projekte im Vorstand des Verbands der Touristikunternehmen FUTUROPA.

Unsere Reisen führen Sie sowohl zu den Hauptattraktionen wie auch zu den nur Insidern bekannten Geheimtipps des Landes. Wir meiden die Touristenströme und bevorzugen den engen Kontakt zu Einheimischen, den »Ticos« wie sich die Costa Ricaner liebevoll selbst nennen, welche Sie mit der für Costa Rica typischen Liebenswürdigkeit beherbergen, bewirten und die als lokale Experten für Führungen und Diskussionen zur Verfügung stehen. Wir möchten Ihnen das Naturparadies Costa Rica in seiner verschwenderischen Vielfalt an Flora und Fauna näher bringen.

Begleitet werden Sie von einer fachkundigen, deutschsprechenden Reiseleitung, die Ihnen die Kultur der Menschen gleichermaßen lebhaft und anschaulich vermittelt, wie die üppige Schönheit und Vielfalt der Natur Costa Ricas. Sie werden viel Neues erleben, lernen Fremdes verstehen und Wundervolles genießen!

Die Reise endet an der Karibik, so dass Sie an den Traumstränden von Cahuita und Puerto Viejo individuell verlängern können – wir reservieren das Hotel und den Rücktransfer nach San José. Sie können im Anschluss auch die Naturparadies SÜD buchen – *Erleben Sie ganz Costa Rica in 3 Wochen!*

Kommen Sie mit uns nach Costa Rica
und lassen Sie sich von diesem Naturparadies verzaubern!

Stationen der Reise:

Ciudad Colón – Vulkan Poás - Salsa-Tanzsalon - Escazú: die Kultur des Zentraltales – Hauptstadt San José - Puntarenas – Halbinsel Nicoya – Reservat Curú - Traumstrand Montezuma – Nationalpark Cabo Blanco – Reservat Karen Mogensen - Reservat Monte Alto - Isla de Chira – See und Vulkan Arenal – karibisches Tiefland – Ananasplantagen - Rio San Carlos – Tieflandregewald – Sarapiquí – Bananenolantagen – Puerto Limón – Cahuita – Indianerreservat Kéköldi – Nationalpark Braulio Carrillo

Programmübersicht

Tag	Programm	Verpflegung	Übernachtung
1	Ankunft in San José, Transfer zum Hotel	(- / - / -)	San José- Ciudad Colon
2	Vulkan Poás (<i>Gehzeit ca. 1 h</i>) und Hauptstadt San José (<i>Gehzeit ca. 2-3 h</i>)	(F / - / A)	San José- Ciudad Colon
3	Fahrt nach Escazu, Karnevalsmasken / Besuch eines Tanzsalons	(F / M / -)	San José- Ciudad Colon
4	Golf von Nicoya – Traumstrand Montezuma	(F / - / -)	Montezuma, Halbinsel Nicoya
5	Nationalpark Cabo Blanco <i>Wanderzeit ca. 4 h</i>	(F / - / -)	Montezuma, Halbinsel Nicoya
6	Reservat Karen Mogensen, Wandern im Regenwald – Erfrischen im Wasserfall <i>Wanderzeit ca. 3 - 5,5 h</i> -Reservat Monte Alto	(F / M / A)	Hojancha, Halbinsel Nicoya
7	Wanderwege incl. Orchideen-pfad & Vortrag (<i>Gehzeit ca. 3 h</i>) / Nachmittag frei: Möglichkeit weiterer Wanderung 2-3 h	(F / M / A)	Hojancha, Halbinsel Nicoya
8	Isla Chira – Fischerinsel (<i>Wanderzeit ca. 3-5 h</i>)	(F / M / A)	Isla Chira
9	Mangroven (<i>Gehzeit ca. 1 h</i>) – Arenalsee – La Fortuna / Vulkan Arenal (<i>Wanderzeit ca. 1-2 h</i>)	(F / - / A)	La Fortuna / Arenal
10	Wasserfall Fortuna (<i>Wanderzeit ca. 3 h</i>) – Medizinalpflanzen – Leguane - Río San Carlos	(F / - / A)	Boca Tapapda, Río San Juan
11	Regenwälder an der Grenze zu Nicaragua (<i>Wanderzeit ca. 4 h</i>)	(F / - / A)	Boca Tapapda, Río San Juan
12	Sarapiquí – Puerto Limón – Cahuita	(F / - / -)	Cahuita, Karibik
13	Nationalpark Cahuita	(F / M / -)	Cahuita, Karibik
14	Indianerreservat Kéköldi (<i>Wanderzeit ca. 3 h</i>) – Nationalpark Braulio Carillo – San José – Ciudad Colón	(F / - / A)	San José- Ciudad Colon
15	Transfer zum Flughafen / Rückflug <i>Optional : 3. Woche Naturparadies-SÜD oder Verlängerung an der Karibik</i>	(F / - / -)	
16	Ankunft am Zielflughafen		

Änderungen 2008 / 2009:

Tag 2 und Tag 3 sind vertauscht, an Tag 3 zusätzlich Stadtbesichtigung San José

Tag 2: Besuch Vulkan Poás statt Vulkan Irazú

Tag 4: Zusätzlich Besuch des Reservats Curú

Tag 6: Reservat Karen Mogensen / Cerro Escondido Lodge nur noch als Tagesbesuch (wg. mangelnder Übernachtungs-Kapazitäten) und Weiterfahrt ins nahe gelegene Reservat Monte Alto

Tag 7: Monte Alto Lodge Orchideenpfad statt Karen Mogensen Reservat (Wasserfall-Wanderung bereits an Tag 6 beim Tagesausflug). Nachmittag frei.

Tag 13: Abends Ausflug nach Pto. Viejo, um sich ins Nachtleben zu stürzen (optional).

Reiseablauf:

1. Tag: Ankunft in San José

Transfer zum Hotel EL MARAÑON in CIUDAD COLON, wunderschön in einem tropischen Garten mit Blick auf den Vulkan Poás gelegen.

2. Tag: Kaffeepflanzungen - Vulkan Poás – Tanzsalon

Nach dem tropischen Frühstück Programmbesprechung und anschliessend Fahrt über die traditionsreiche Stadt ALAJUELA in das Zentrum des Kaffeeanbaus auf den fruchtbaren Hängen des Vulkans POAS; Erläuterungen zur Kaffeeproduktion am CASA DEL CAFE mit seinem wunderschönen Blick aufs Zentraltal und der Möglichkeit erstklassigen Kaffee zu probieren. Weiterfahrt in den Nationalpark VULKAN POAS: Wanderung zum Krater und zur Lagune; Rückweg durch dichten Nebelwald zum Parkplatz; Rückfahrt ins Hotel. Nachmittag zur freien Verfügung: Für Musik- und Tanzbegeisterte bietet sich heute eine ganz besondere Möglichkeit: Besuch eines typischen Tanzsalons, wo Costaricaner zwischen 16 und 60 nach den Rhythmen von zwei Salsagruppen tanzen. Abendessen

3.Tag: Karnevalsmasken und Kultur des Zentraltales & Hauptstadt San José

Fahrt nach ESCAZU, dem Ort der Hexen und Karnevalsmasken, wo uns die Bürgerinitiative CODECE in die Kultur des Zentraltales einführt: Wir besuchen einen Maskenbauer, eine alte Zuckerrohrpresse und probieren ein typisches Mittagessen. Weiterfahrt nach Hauptstadt SAN JOSE: Stadtführung zu einigen der wichtigsten Punkten der Stadt: Mercado Central, Alte Post, Nationaltheater, Plaza de la Cultura, Parque Morazán, Casa Amarilla, Centro Nacional de Cultura, Parque Nacional, Parlament und Nationalmuseum

4.Tag: Golf von Nicoya – Traumstrand Montezuma

Fahrt über das Hochland von Puriscal – geprägt vom Kaffee-, Tabak- & Zuckeranbau – und ins Tiefland an den Pazifik nach PUNTARENAS, dem alten Seebad und Pazifikhafen des Landes. Mit einer Fähre überqueren wir den GOLF von NICOYA, legen in PAQUERA an, und fahren weiter zum idyllisch gelegenen Hotel Horizontes bei Montezuma. Nach Bezug der Zimmer machen wir einen kleinen Ausflug an den Traumstrand von Montezuma – Zeit zum Baden – und den gleichnamigen Ort.

5.Tag: Nationalpark Cabo Blanco oder Playa Montezuma

Heute wählen Sie zwischen 2 attraktiven Angeboten:

- einer etwas anstrengenden Führung durch den Nationalpark CABO BLANCO an der Südspitze der Halbinsel, dem ersten Nationalpark des Landes, wo Sie mehr über Flora und Fauna des Tropischen Trockenwaldes erfahren und
- Baden und Relaxen am wunderschönen Sandstrand von Montezuma.

Am Abend erwartet Sie das Nachtleben des ehem. Hippieortes Montezuma z.B. in einer Strandbar.

6.Tag: Naturreservate Karen Mogensen & Monte Alto

Wir fahren ins Innere der Halbinsel zum Waldreservat KAREN MOGENSEN, genannt nach einer der ersten aktiven Umweltschützerinnen des Landes. Hier betreibt die Bürgerinitiative ASEPALECO ein Reservat unangetasteten Regenwaldes am Rande des wunderschönen Río Blancos und leistet in den umliegenden Orten sowie im ganzen Süden der Halbinsel Umwelterzie-

hung. Nach einem typischen Mittagessen wandern wir entlang des traumhaften Flusses und nehmen ein erfrischendes Bad in einem der natürlichen glasklaren Bassins oder dem Wasserfall „Velo de la Novia“ (Brautschleier). Danach fahren wir nach Hojancha im nahegelegenen Reservat MONTE ALTO. Hier schützt eine Bürgerinitiative vorhandene Waldbestände und forstet die umliegende Berge wieder auf, um die Wasserversorgung des Ortes und die Artenvielfalt des RIO NOSARA zu sichern. Abendessen und Übernachtung in der wunderschön mitten im Wald gelegenen Lodge. Auch besteht die Möglichkeit, im halboffenen „Rancho“ unter Moskitonetzen zu schlafen – ein ganz besonderes Naturerlebnis!

Projektinfo:

Das 900 ha große Waldreservat Monte Alto wurde in Kooperation mit dem Umweltministerium geschaffen. Seit 1996 leistet die deutsche Naturschutzorganisation *Tropica Verde e.V.* fachliche und finanzielle Unterstützung. Die Erlöse aus der touristischen Nutzung des Gebietes dienen ebenfalls der Finanzierung des Projektes und sind durch den Besuch unserer *aventOURa-Reisegruppen* inzwischen zu einer der wichtigsten Einnahmequellen geworden.

Der Naturschutzverein TROPICA VERDE e.V. in Frankfurt a.M. engagiert sich seit 1989 für eine ganze Reihe von Projekten zum Schutz der Tropenwälder und bedrohter Tierarten in Costa Rica. Weitere Infos unter www.tropica-verde.de.

7.Tag: Wandern im Regenwald

Nach einem unglaublichen Vogelkonzert in der Morgendämmerung – oftmals wird man auch von Brüllaffen geweckt! - geniessen wir das typische Frühstück mitten im Wald. Heute erforschen wir mit unserem Guide die Artenvielfalt des Waldreservats, und wandern den Orchideenpfad entlang. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung: für eine Führung durch die Kaffeeverarbeitungsanlage der örtlichen Kooperative, die im Transfairhandel exportiert, zum Relaxen auf der Terrasse der Lodge, zum Reiten oder Wandern zum Mirador mit einem wunderschönen Ausblick über das Tal von Hojancha.

8.Tag: Isla de Chira

Nach dem Frühstück fahren wir kurz zum kleinen Hafen SAN PABLO. Hier besteigen wir ein Ausflugsboot der Fischerinneninitiative DAMAS DE CHIRA und erkunden die nahegelegenen Mangrovenwälder, in denen man normalerweise viele verschiedene Wasservogelarten und Krokodile beobachten kann. Dann lernen wir die ISLA DE CHIRA kennen, eine typische Fischerinsel des Golfes, auf der die Zeit stehen geblieben ist. Das Essen wird auch auf Solarherden gekocht – die ideale Energiequelle im hiesigen heißen Klima. Wir unternehmen eine Strandwanderung, wo wir unzählige Muscheln sammeln können und wer möchte kann ein Fahrrad mieten und die Insel „erfahren“. Nach dem Abendessen lernen wir sowohl die Geschichte der Prinzessin CHIRA kennen, die von einem Häuptling hierher entführt wurde, als auch die faszinierende Geschichte der „Damas de Chira“, die den Tourismus auf die Insel gebracht haben.

9.Tag: See und Vulkan Arenal

Nach dem Frühstück wandern wir zum Hafen, überqueren mit unserem Boot den Golf, beobachten unzählige Reiher und Fregattvögel, den rosaroten Löffler und mit etwas Glück sehen wir auch ein Krokodil. Von der neuen Tempisque-Brücke fahren wir über CANAS zum 80qkm grossen ARENALSTAUSEE vorbei an Wind- und Wasserkraftanlagen und üppiger tropischer Vegetation zum aktiven Vulkan Arenal in eine Lodge, die wunderschön zwischen Vulkan und dem Ort La Fortuna gelegen ist. Mit etwas Glück können wir bei Dunkelheit die Lavaflüsse an der Vulkanflanke beobachten. Abendessen

10.Tag: Wasserfall Fortuna – Medizinalpflanzen - Biogas – Leguane - Río San Carlos

Morgens wandern wir zum tief in einer Regenwaldschlucht gelegenen Fortuna-Wasserfall, wo wir uns bei einem Bad erfrischen. Nach dem Mittagessen besuchen wir die Medizinalpflanzenproduktion von Doña Cristina und lassen uns ihre Biogasanlage zeigen. Dann fahren wir zur „Leguanbrücke“ in Muelle, wo man aus nächster Nähe diese urzeitlichen Geschöpfe beobachten kann. Dann gehts weiter durchs karibische Tiefland bis PITAL, einer Kleinstadt, umgeben von den schnell sich ausdehnenden Ananasplantagen. Von dort fahren wir an den Río San Carlos nach BOCA TAPADA zu unserer wunderschön gelegenen Lodge, die ihrem Namen alle Ehre macht: Pedacito del Cielo (=Ein Stück Himmel). Abendessen

11. Tag: Regenwälder an der Grenze zu Nicaragua

Beim Frühstück können wir verschiedenste farbenprächtige Vögel beobachten. Danach unternehmen wir eine naturkundliche Führung im Urwald der Lodge. Die üppige Tier- und Pflanzenwelt lässt uns mit etwas Glück Pfeilgiftfrösche, Affen, Papageien und Wildtrüthähne beobachten. Nach dem Mittagessen optional Entspannen in der Hängematte, Reiten, Kajak- oder Schlauchbootfahrt zur Tierbeobachtung oder Bootsfahrt zum Río SAN JUAN, der nicaraguansichen Grenze.

12. Tag: Sarapiquí - Puerto Limón – Cahuita

Wir starten den Tag mit einer Bootsfahrt auf dem RIO SAN CARLOS und fahren wir gen Osten nach LA VIRGEN, machen am Fluss SARAPIQUI eine Badepause und essen zu Mittag. Dann setzen wir unsere Fahrt durch unendliche Bananenplantagen nach PUERTO LIMON, der Hauptstadt der Karibik mit den wichtigsten Häfen des Landes, fort. Bei einem Spaziergang lernen wir das alte Zentrum kennen, das durch den Kaffee- und Bananenexport geprägt wurde. Weiter gehts an kilometerlangen Palmenstränden entlang nach CAHUITA, einem typischen afro-caribischen Fischerort in unsere direkt am Meer gelegene Lodge La Diosa.

13. Tag: Indianerreservat Kéköldi – Relaxen oder Wandern im Nationalpark Cahuita

Heute besuchen wir das Reservat Kéköldi der Bribri-Indianer. Ein indianischer Führer erklärt uns, warum sie hier Leguane züchten, erklärt die Verwendung von Heilpflanzen und erzählt Geschichten aus der Mythologie seiner Vorfahren. Nach einem typischen Mittagessen kehren wir zurück nach CAHUITA und Sie haben die Wahl zwischen einer weiteren Führung durch den berühmten Nationalpark oder Relaxen an seinem Traumstrand, der auch ein ausgedehntes Riff zum Schnorcheln bietet. Abends besteht die Möglichkeit zum Besuch des Nachbarortes Puerto Viejo mit seiner ausgedehnten Kneipen- und Discoszene direkt am Strand.

14. Tag: Nationalpark Braulio Carillo – San José - Ciudad Colón

Nach einem freien Morgen in Cahuita (am Strand) treten wir die Rückfahrt nach San José an, durchqueren eine Stunde lang den zweitgrössten Nationalpark des Landes und kommen über San José nach Ciudad Colón: Übernachtung nochmals im Hotel El Marañón.

Wer noch einige Tage am Strand bleiben möchte, kann gerne in Cahuita oder im Nachbarort Puerto Viejo verlängern. Sie kommen dann später im Shuttlebus in unser Hotel EL MARAÑÓN, bevor Sie wieder heimfliegen.

15. Tag: Abreise

Unsere Reise endet heute. Rückflug oder Verlängerungsprogramms

Wer noch einige Tage am Strand bleiben möchte, kann gerne in Cahuita oder im Nachbarort Puerto Viejo in der Cocoloco Lodge oder in der Costa de Papito Lodge südlich von Puerto Viejo verlängern. Sie kommen dann später im Shuttlebus in das Hotel EL MARAÑON, bevor Sie wieder zurück fliegen.

15. Tag: Abreise (Fr)

Unsere Reise endet heute. Rückflug oder Verlängerungsprogramms

Optional : 3. Woche « Naturparadies SÜD »

15. Tag: Vulkan Poás – Wasserfall La Paz – Kaffee: CoopeSarapiqui bzw. Anreise

16. Tag: Puriscal - Manuel Antonio - Silencio

17. Tag: Quebrada Arroyo: Reservat Los Campesinos

18. Tag: CoopeSilencio – Bahía Ballena

19. Tag: Palmar – Sierpe – Bahía Drake

20. Tag: Nationalpark Corcovado

21. Tag: Rückfahrt oder -flug nach San José in unser Stammhotel und

22. Tag: Rückflug

Für diese Reise gibt es ebenfalls ein ausführliches Detailprogramm auf Anfrage!

Termine & Preise 2009-2010

Code	Airline	Abreise	Ankunft	Preis bei 2 Wochen	EZZ
CR0901*	IB	Sa 24.01.09	So 08.02.09	2.550 €	220 €
CR0902*	IB / MP	Sa 14.02.09	So 01.03.09	2.625 €	220 €
CR0903*	MP	Sa 14.03.09	So 29.03.09	2.625 €	220 €
CR0904* / **	IB	Fr 03.04.09	Sa 18.04.09	2.570 €	220 €
CR0905*	IB	Sa 30.05.09	So 14.06.09	2.499 €	220 €
CR0906*	IB	Sa 18.07.09	So 02.08.09	2.570 €	220 €
CR0907	IB / MP	Sa 19.09.09	So 04.10.09	2.625 €	220 €
CR0908	IB	Sa 17.10.09	So 01.11.09	2.570 €	220 €
CR0909	IB	Sa 07.11.09	So 22.11.09	2.570 €	220 €
CR0910*	IB	Sa 12.12.09	So 27.12.09	2.699 €	220 €
CR1001*	IB	Sa 23.01.10	So 07.02.10	2.665 €	220 €
CR1002	IB	Sa 20.02.10	So 07.03.10	2.665 €	220 €
Aufpreis für die 3- wöchige Reise				650 €	
Aufpreis EZZ für die 3- wöchige Reise					90 €

* kombinierbar mit der Südtour als 3-wöchige Reise!

** Südtour auch VOR der Ost-Westreise buchbar

Unsere Leistungen:

- Linienflug mit Iberia via Madrid oder Martinair via Amsterdam/Miami
- 14 Übernachtungen in kleinen Hotels und Lodges mit täglichem Frühstück
- Halbpension am 2. 3., 9., 10., 11. und 13. Tag, Vollpension am 6., 7., 8. und 10. Tag
- Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung
- Alle Transfers im klimatisierten Kleinbus
- Eintrittsgelder für Besuchs-/Besichtigungsprogramm
- Reiseführer National Geographic Costa Rica & weitere Reiseinformationen
- Reisepreissicherungsschein
- Zertifikat für die Unterstützung des Aufforstungsprojekts „Monte Alto“

Nicht enthalten: Die als »Möglichkeit« gekennzeichneten Aktivitäten sowie die Ausreisesteuer von derzeit ca. 26 USD.

Teilnehmerzahl: min. 5, max. 12 Personen

Hinweise:

- Für diese Reise erhalten Sie auf Anfrage oder unter www.aventoura.de/al/Naturparadies ein umfangreiches Detailprogramm
- Verlängerung möglich: Wir empfehlen die Strände von Cahuita & Pto. Viejo an der Karibik oder den Baustein „Karibik total“
- Diese Tour ist auch als 3-wöchige Reise in Kombination mit der Naturparadies SÜD buchbar (Aufpreis: 650 €)
- Eine Unterbringung im EZ kann von Tag 6-8 nicht garantiert werden
- Programmänderungen vorbehalten
- Vorgeschriebene Impfungen: Keine / Hepatitis A, Tetanus und Diphtherie empfohlen - Malariaprophylaxe ist nicht notwendig, Standby sinnvoll
- Anforderungen: Guter Gesundheitszustand, normale Grundfitness
- Ideale Reisezeit: ganzjährig
- Visum/Pass: keine Visumpflicht, 6 Monate gültiger Reisepass
- Empfohlener Atmosfair-Beitrag: 148 €

Voraussichtliche Flugzeiten mit IBERIA

Hinflug:

- Frankfurt/ Madrid: Abflug: 07:45 Uhr / Ankunft: 10:15 Uhr
- Madrid/San José: Abflug: 12:05 Uhr / Ankunft: 16:15 Uhr

Rückflug:

- San José/ Madrid: Abflug: 17:55 Uhr / Ankunft: 11:10 Uhr +1 = Ankunft am nächsten Tag
- Madrid/Frankfurt: Abflug: 16:00 Uhr/ Ankunft: 18:40 Uhr

Vorabend- Check in

Ab sofort können jedoch Passagiere, die mit dem Morgenflug IB3513 um 07:55 Uhr von Frankfurt nach Madrid (und weiter) fliegen, schon am Vorabend einchecken und ihr Gepäck aufgeben. Die Möglichkeit des vorabendlichen Check-ins besteht täglich von 20 bis 22 Uhr bei Iberia

im Terminal 2, Bereich E, Schalter 910 jeweils für den ersten Flug des kommenden Tages. Der neue Service gilt bisher ausschließlich für den Morgenflug IB3513.

Die Passagiere können so ihr Gepäck bereits am Vorabend aufgeben und erhalten vorab ihre Bordkarte. Am Morgen des Abflugs kann sich der Reisende direkt durch die Sicherheitskontrollen zum Abflug-Gate begeben. Das Handgepäck wird dann am Gate hinsichtlich Maßen und Gewicht kontrolliert und gegebenenfalls eingecheckt. Weitere Informationen unter <http://grupo.iberia.com>.

An anderen Flughäfen ist KEIN Vorabend- Check-In möglich.

Sitzplatzreservierung

Wir weisen Sie darauf hin, dass eine vorzeitige Sitzplatzreservierung bei IBERIA wie bei vielen anderen Fluggesellschaften mittlerweile nicht mehr möglich ist. Für Inhaber der **Iberia-Plus Karte** besteht jedoch die Möglichkeit, unter Angabe der Kartenummer, Sitzplätze zu reservieren. Hierzu müssen Sie persönlich bei Iberia (Rufnummer: 0 1805 - 44 29 00 / <https://www.iberia.com/OneToOne/v3/userRegistration.do>) die kostenlose Karte beantragen.

Plätze an den Notausgängen werden generell erst beim Check-In vergeben.

Umweltfreundliche Anreise / Rail & Fly

Der schonende Umgang unserer Umwelt ist uns ein wichtiges Anliegen. Grundsätzlich empfehlen wir, wenn immer möglich, zum Abflughafen mit der Bahn anzureisen. Wir haben für Sie mit der DB einen sehr günstigen Tarif für Rail&Fly ausgehandelt. Das Ticket für Ihre Hin- und Rückfahrt bieten wir zum **Sonderpreis von 69 €** (1. Klasse 138 €) an. Sie können dieses Angebot über unser Buchungsformular mitbuchen.

Außerdem empfehlen wir die Initiative **Atmosfair**, die Ihnen die Möglichkeit verschafft, die Umweltbelastung Ihres Fluges zu kompensieren. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 15 und auf der website www.atmosfair.de.

Beratung

Eine fachkundige Beratung zu dieser Reise erhalten Sie von

Nora Kroninger: Tel. 0761/211 699-4.

Generelle Reiseinformationen

Im Folgenden haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrer Reise zusammengestellt. Detaillierte Reiseinformationen zu Costa Rica entnehmen Sie bitte der entsprechenden Broschüre, die Ihnen mit diesen Buchungsunterlagen zugesendet wird.

Unterkunft

Die Übernachtungen finden üblicherweise in Mittelklassehotels (am Landesmaßstab bewertet) statt. Ihre Zimmer verfügen in den Hotels alle über ein eigenes Badezimmer.

Da wir teilweise bei Kooperativen oder Bauerinitiativen zu Gast sind, bitten wir Sie, sich auf den etwas einfacheren Standard dieser Unterkünfte einzustellen. Einzelzimmer können an diesen Tagen nicht immer garantiert werden.

Transport

Die Land-Transporte werden mit einem privaten klimatisierten Kleinbus durchgeführt (in Ausnahmefällen im öffentlichen Bus).

Hinsichtlich der Straßenbedingungen sollten Sie keine mitteleuropäischen Verhältnisse erwarten. Costa Rica hat mit erheblichen Erosionsproblemen zu kämpfen. Insbesondere während der Regenzeit (Mai-November) kommt es immer wieder zu Straßenschäden, deren Folgen meist monatelang nicht völlig behoben werden können. Diese können daher auch das Fortkommen während der Trockenzeit immer wieder erschweren. Unser routinierter Fahrer kennt jedoch das Rezept, Sie überall sicher ans Ziel zu bringen. Es geht eben alles nur etwas langsamer als gewohnt, und unsere neu erworbene Geduld trägt zur Bereicherung des Reiseerlebnisses bei.

Reiseleitung

Das Gelingen einer geführten Reise steht und fällt mit der Qualität der Reiseleitung. Wir sind bei deren Auswahl daher ganz besonders wählerisch.

Im Gegensatz zur vielfach üblichen Praxis, legen wir großen Wert darauf, daß die Reiseleitung im jeweiligen Reiseland wohnhaft ist. All unsere in Costa Rica eingesetzten Reiseleiter sind dort sesshaft und haben Ihre Kenntnisse daher fundiert und durch das eigene, alltägliche Erleben der Länder von größtmöglicher Authentizität.

Natürlich besitzen sie ein offenes Ohr für Ihre Probleme und Anregungen. Durch ihre Erfahrung sind sie im Umgang mit Menschen erfahren und verstehen es, die Reisegruppe von einem anfänglichen Nebeneinander zu einem gemeinsamen Miteinander zu verbinden. Nicht selten werden in unseren kleinen Reisegruppen neue Freundschaften geknüpft.

Hinweis zu Reisen, die über Weihnachten bzw. Ostern stattfinden

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es bei Reisen, die während der Weihnachts- bzw. Osterfeiertage stattfinden, vermehrt zu Programm- Änderungen kommen kann. Während der Feiertage können Museen oder andere programmgemäß zu besuchende Einrichtungen geschlossen oder nur eingeschränkt geöffnet sein. Sofern eine Programmumstellung aus logistischen Gründen nicht möglich ist, können einzelne Besuch auch ganz entfallen. Außerdem weisen wir darauf hin, dass gelegentlich Hotelbetriebe, Restaurants oder andere Dienstleister zu diesen Tagen über eine eingeschränkte Personalausstattung verfügen, was sich auf die Servicequalität niederschlagen kann. Wir bitten Sie generell um Verständnis, dass auch touristische Betriebe ihren Mitarbeitern einige Stunden zu einem Beisammensein mit der Familie frei geben möchten und deshalb zu diesen Tagen möglicherweise einen leicht eingeschränkten Service anbieten.

Geographie, Topographie und Klima

Sie werden während dieser 2 Wochen eine immense Landschaftsvielfalt und verschiedene Klimazonen kennenlernen. In den "Reiseinformationen für Costa Rica" haben wir für Sie zu diesem Thema weitere Informationen zusammengestellt.

Sinnvolle Mitbringsel

Die örtlichen Einrichtungen freuen sich sehr über sinnvolle Mitbringsel wie z.B. Kleidung, die Sie selbst vielleicht nicht mehr benötigen, die aber noch verwendbar sind. Kindern und Jugendlichen machen Sie mit Spielen oder Schulbedarf sicherlich eine große Freude. Sie können allerdings einige Dinge, die sich als Geschenke eignen, auch vor Ort kaufen, so dass Sie kein zusätzliches Gepäck mitzunehmen haben. Ihr Reiseleiter berät Sie dann gerne.

Programmablauf

Insbesondere in den infrastrukturell schwächer entwickelten Ländern muß damit gerechnet werden, daß eine Anpassung des Reiseprogramms durch unvorhersehbare Geschehnisse erforderlich sein kann. Wir weisen Sie daher darauf hin, daß wir uns Programmumstellungen oder Programmänderungen, die soweit möglich - den Charakter dieser Reise nicht verändern, vorbehalten müssen. Selbstverständlich werden wir Sie unverzüglich davon in Kenntnis setzen, sobald eine Änderung unausweichlich geworden ist.

Veranstalterhinweis

Das besondere Konzept dieser Reise wurde von der Firma avenTOURa Reise & Begegnung, Freiburg entwickelt. avenTOURa ist der Reiseveranstalter dieser Reise. Es gelten die Reisebedingungen der Firma avenTOURa GmbH.

Gültigkeitszeitraum

Dieses Detailprogramm gilt für unsere Reisen ab dem Termin 01.01.2009.

Preise und Leistungen

Es gelten die im aktuellen avenTOURa Katalog bzw. im Internet ausgeschriebenen Preise und Leistungen.

Leitlinien für diese Reise

Bei der Entwicklung und Durchführung dieser Reise haben wir uns an den folgenden Leitlinien orientiert:

Teilnahme einheimischer Organisationen

Die lokale Bevölkerung soll durch Darstellung ihrer alltäglichen Arbeit, Teilnahme an kulturellen Programmpunkten oder als touristische Dienstleister für Unterkunft, Verpflegung oder Transport in die touristischen Programme miteinbezogen werden.

Die Entscheidung zur Teilnahme an den touristischen Programmen muß von den teilnehmenden Menschen oder Organisationen aus eigener Initiative getroffen werden.

Ökonomische Leitlinien

Durch die Beauftragung einheimischer Leistungserbringer soll die Wertschöpfung im Reiseland möglichst hoch gehalten werden. Dabei sind die besuchten Gemeinden und Projekte besonders zu berücksichtigen.

Die Entlohnung einheimischer Dienstleister soll unter fairen Bedingungen und gerechten, zum Teil weit über den üblichen Preisen erfolgen.

Es wird darauf geachtet, daß die wirtschaftliche Abhängigkeit der lokalen Bevölkerung von den Einnahmen aus dem Tourismus im begrenzten Rahmen bleibt.

Soziokulturelle Leitlinien

Der Tourismus muß die sozialen und kulturellen Eigenheiten der besuchten Regionen und Menschen respektieren. Veränderungen dürfen nur dann angestoßen werden, wenn die davon betroffenen Menschen diese Veränderungen bewußt wünschen.

Unsere Reise soll dazu dienen, den interkulturellen Austausch zu fördern. Begegnungen zwischen Menschen unterschiedlicher Hautfarbe, unterschiedlicher Muttersprache und unterschiedlichen Wertvorstellungen sind das vorrangige Ziel unserer Reise.

Organisationen, die für die Verbesserung der sozialen Lage der einheimischen Bevölkerung eintreten, sollen vorrangig in die Besuchsprogramme unserer Reise aufgenommen werden.

Ökologische Leitlinien

Wir respektieren den Schutz von Natur und Umwelt. Die Durchführung unserer Reise erfolgt naturnah und landschaftsschonend.

Die Bestrebungen der Organisationen, die für die Erhaltung der Umwelt und Natur eintreten, sollen im Rahmen der Reisedurchführung, wo immer möglich, unterstützt werden.

Die Art und Weise, wie die Einheimischen mit der Natur und der sie umgebenden Fauna und Flora umgehen, muß respektiert werden.

Die Abfallentstehung soll auf ein Minimum begrenzt werden.

Tourismus darf das ökologische Gleichgewicht einer Region nicht überbeanspruchen.

copyright

aventOURa – Rehlingstr. 17 – 79100 Freiburg; Tel: 0761-211699-0; Fax: 0761-211699-9; info@aventoura.de ; www.aventoura.de